

# POEIRO DE LUZ

BOLETIM TRIMESTRAL DO CENTRO ESPÍRITA PERDÃO E CARIDADE

## JESUS E AMOR

ANO XXIV- n.º 184

Edição - Outubro/Dezembro 2019



## Índice



Mensagem: Oração  
em serviço 2



Recursos da Oração 3



Jesus e Amor 6



Página do DIJ –  
Reinício do DIJ 9



Página de Herculano  
Pires – O esquema da  
felicidade 11



A Caridade Maior 13



Noite de estrelas  
no coração 16



Perguntas e  
Respostas 17



Notícias do CEPC 19



Horário do CEPC 20



## Oração em serviço

*Deus da Eterna Bondade,  
Ensina-me a viver;*

*A doar do que eu tenha,  
Sem contar o que faça;*

*A trabalhar servindo,  
Sem exigir repouso;*

*A compreender os outros  
Sem ferir a ninguém;*

*A nunca desertar  
Dos deveres que assumo;*

*E a entender que nos dá  
O que julgas melhor.*

**Emmanuel**

(Página recebida pelo médium Francisco  
Cândido Xavier, na reunião de abril de  
1978.)

## RECURSO DA ORAÇÃO

A oração é o recurso mirífico mais acessível para permitir à criatura comunicação com o Criador.

Ponte invisível de energias subtis, faculta a união da alma com o Genitor Divino, por cujo meio esta haure as forças e a inspiração para os cometimentos difíceis da existência.

Não altera o campo de lutas, nem impede os testemunhos que favorecem a evolução.

Entretanto, brinda resistências para os embates, encorajando e vitalizando sempre.

Amplia a visão da realidade, ao tempo em que robustece o entusiasmo de quem se lhe entrega.

Modifica a compreensão e o modo de encarar-se os acontecimentos, produzindo sintonia com o Divino Pensamento, que tudo governa.

Quem ora, supera tensões e penetra-se de paz.

A oração cria as condições e as circunstâncias para a meditação, que projeta o psiquismo nas esferas elevadas equilibrando, assim, a saúde e as aspirações, por melhor orientar o sentido da existência e a programática da reencarnação.

Ela prepara o santo, sustenta o herói, inspira o pesquisador, mantém a vida, enquanto projeta luz nas paisagens com sombra ou enevoadas, que se apresentam ameaçadoras.

Por mais que te sintas pleno, não percas o hábito da oração, a fim de te manteres equilibrado.



Atravessando dificuldades ou enfrentando provas rudes e severas expiações, recorre-lhe ao concurso, e constatarás os benefícios que te advirão.

Para manter o ritmo de trabalho e conservar o ideal, ela é o meio mais eficaz, de ação duradoura, de que podes dispor com facilidade. Não somente te preservará as forças morais e espirituais, como atrairá a presença dos Bons Espíritos, que se fazem instrumentos de Deus para a solução de muitos problemas humanos.

Dá prosseguimento à oração, utilizando-te da ação digna, que te manterá psiquicamente no mesmo elevado clima.

Quem ora, renova-se e ilumina-se, pois acende claridades íntimas que se exteriorizam mediante vibrações especiais.

Quando conseguires experimentar o bem-estar e a alegria que se derivam da oração, buscá-la-ás com frequência, tornando-se-te linguagem poderosa de comunicação com a Vida Estuante.

Envolto nas suas irradiações, diluirás todo o mal que se te acerque, beneficiando os maus que de ti se aproximem.

De tal maneira te sentirás, que passarás a orar constantemente, tornando a tua existência um estado de prece.

Recorre à oração em todos os momentos da vida. Na saúde e na doença, na alegria e na tristeza, na riqueza e sem recursos, no êxito e no fracasso, ora confiante na resposta divina.

Orando, elevar-te-ás, e na energia da prece receberás tudo quanto se te tornará necessário para prosseguires lutando e lograres a vitória.

A criatura busca Deus pela oração e Ele responde-lhe mediante a intuição do que fazer, de como fazer e para que, fazendo, seja feliz.

**Joanna de Ângelis**  
**Psicografia de Divaldo Pereira Franco – *Momentos de Saúde***

---

SANTO AGOSTINHO  
Paris, 1861

*«Homens incrédulos! Se soubésseis como a fé beneficia o coração, e leva a alma ao arrependimento e à prece! A prece. Ah, como são tocantes as palavras que se desprendem dos lábios na hora da prece! Porque a prece é o orvalho divino, que suaviza o excessivo calor das paixões. Filha predileta da fé, leva-nos ao caminho que conduz a Deus. No recolhimento e na solidão, encontrai-vos com Deus; e para vós o mistério desfaz-se, porque Ele se revela.»*

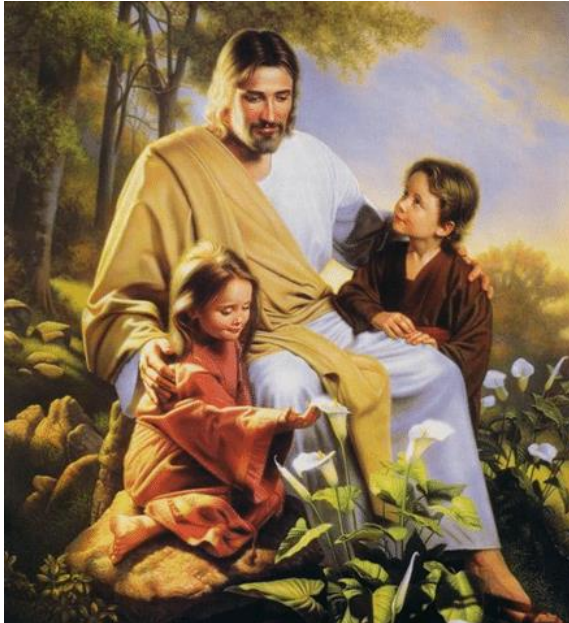
**O Evangelho Segundo o Espiritismo**  
**Capítulo XXVII, item 23**

## JESUS E AMOR

A figura humana de Jesus confirma a Sua procedência e realização como o Ser mais perfeito e integral jamais encontrado na Terra.

Toda a Sua vida se desenvolveu num plano de integração profunda com a Consciência Divina, conservando a individualidade num perfeito equilíbrio psicofísico.

Como consequência, transmitia confiança, porque possuía um caráter com transparência diamantina, que nunca se submetia às injunções vigentes, características de uma cultura primitiva, na qual predominavam o suborno das consciências, o conservadorismo hipócrita, uma legislação tão arbitrária quanto parcial e a preocupação formalística com a aparência, em detrimento dos valores legítimos do indivíduo.



Portador de uma lídima coragem, insurgia-se contra a injustiça, onde e contra quem se apresentasse, nunca se omitindo, mesmo quando o consenso geral atribuía legalidade ao crime.

Paciente e pacífico, mantinha-se com serenidade nas circunstâncias mais adversas e jovial nos momentos de alta emotividade, demonstrando a inteireza dos valores íntimos em ritmo de harmonia constante.

Numa sociedade agressiva e perversa, elegeu o amor como a solução para todos os questionamentos e o perdão irrestrito como terapêutica eficaz para todas as enfermidades.

Não apenas o ministrava através de palavras, mas, sobretudo, mediante atitudes claras e francas, arriscando-se por dilatá-lo especialmente aos infelizes, aos detestados, aos segregados, aos carentes.

Em momento algum se submeteu às conveniências perniciosas de raça, ideologia, partido ou religião, em detrimento do amor, indistinto quanto amplo, a todos que O cercavam ou O encontravam.

\*

Por amor, elegeu um samaritano desprezado, para dele fazer o símbolo da solidariedade.

Com amor, libertou uma mulher equivocada, tirando-lhe o complexo de culpa.

Pelo amor, atendeu à estrangeira sirofenícia que Lhe pedia socorro para a enfermidade humilhante.

De amor estavam repletos Seu coração e Suas mãos para espargi-lo com os espezinhados, fosse um cobrador de impostos, uma adúltera, o filho pródigo, a viúva necessitada, ou a mãe enlutada.

Havia sempre amor na Sua trajetória, iluminando as vidas e amparando as necessidades dos corpos, das mentes, das almas.

\*

Compadecia-se de todos; no entanto, mantinha a energia que educa, edifica, disciplina e salva.

Chorou sobre Jerusalém, inventou a farsa farisaica, advertiu os distraídos, condenou a hipocrisia e deu a própria vida em holocausto de amor.

Nunca se perdeu em sentimentalismos pueris ou agressividades rudes.

O amor norteava-lhe os passos, as palavras e os pensamentos.

Tornou-se e prossegue como sendo o símbolo do amor integral em favor da humanidade, à qual auspicia um sentimento humano profundo e libertador.

Joanna de Ângelis

Psicografia de Divaldo Pereira Franco – *Jesus e Atualidade*

## Espirinhas

Wilton Pontes



264 - MEDO

## Página do DIJ

---

### REINÍCIO DO DIJ

Como é tradicional, recomeçaram, no primeiro sábado de Outubro as atividades letivas de 2019/2020, do Departamento Infantojuvenil (DIJ) do CEPC, que se irão prolongar até Junho de 2020.

Para este ano contamos com algumas mudanças ao nível da equipa de evangelizadores. Por um lado, ocorreu a saída de um dos elementos que estava ligado à turma de maternal e jardim, no entanto, conseguiu-se colmatar essa perda com a entrada de um novo elemento que já desempenhava outras tarefas no CEPC. Por outro lado, verificou-se algo que há muitos anos não ocorria no DIJ: uma das jovens que integrava a turma de Juventude, aceitou o convite de colaborar connosco, e passou a integrar a nossa equipa, embora numa situação equivalente a um estágio.

Por força do natural crescimento das nossas crianças e jovens, e em face da expectativa das suas presenças, e da disponibilidade da equipa de evangelizadores, reorganizou-se a estrutura para este ano letivo com a seguinte distribuição de turmas: maternal; jardim de infância; infância (2º e 3º ciclo); juventude (1º ciclo) e juventude (2º e 3º ciclo).

De forma algo inovadora, e um pouco em forma de chamada de atenção para a necessidade de uma tarefa educativa mais envolvente, tentámos reunir os núcleos familiares dos evangelizandos e os evangelizadores num encontro informal, que ocorreu no dia 29 de setembro. Embora não tendo merecido o número de presenças desejado, foi muito apreciado por todos os presentes, inclusive pelos membros da direção do CEPC que nos acompanharam, tendo ficado a vontade de voltarmos a este tipo de encontros com mais regularidade.

Entretanto, e a título de resumo deixamos alguns dados sobre o ano letivo de 2018/2019:

As aulas tiveram o seu início a 6/10/2018 e o seu final a 8/6/2019, tendo recebido a presença de 74 crianças e jovens com a seguinte assiduidade:

- Presença de evangelizandos em menos de 50% das aulas – 58 alunos;
- Presença de evangelizandos entre os 50% e os 75% das aulas - 11 alunos
- Presença de evangelizandos mais de 75% das aulas - 5 alunos

Neste ano letivo estiveram em média, por aula, vinte jovens e crianças, dez na sala do sótão e dez na sala do R/C.

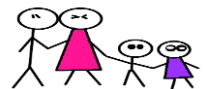
Podemos perceber pelos números supramencionados, o trabalho necessário a todos os níveis, para que o DIJ seja encarado como um local de estudo organizado e sistematizado que, quanto mais cedo se iniciar, melhor será para cada um de nós, como Espírito imortal que somos.

*“Eis porque dizemos que estes estudos requerem atenção contínua, observação profunda e, sobretudo, como aliás todas as ciências humanas, a continuidade e a perseverança. Necessitamos de anos para fazer um médico medíocre e três quartas partes da vida para fazer um sábio, mas quer-se obter em algumas horas a Ciência do infinito! Que ninguém, portanto, se iluda: o estudo do Espiritismo é imenso; liga-se a todas as questões metafísicas e de ordem social; é todo um mundo que se abre diante de nós. Será de espantar que exija tempo, e muito tempo, para a sua realização?”*

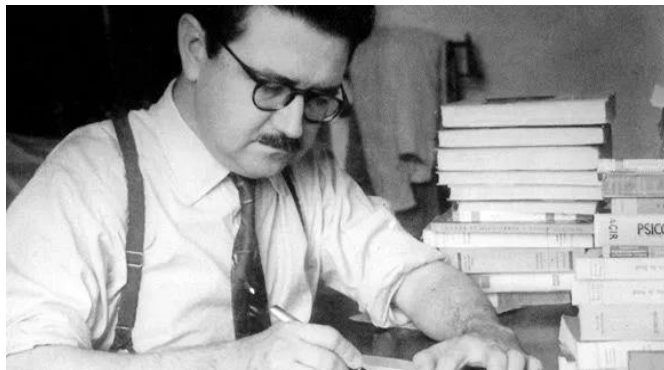
### **Introdução de “O Livro dos Espíritos”**

Por tudo isto, e pelos nossos jovens e crianças, cá estamos a retomar o trabalho, que desejamos feliz e tranquilo para todos com a Paz e a Luz do Mestre Jesus.

**A equipa do DIJ**



## PÁGINA DE HERCULANO PIRES



### O ESQUEMA DA FELICIDADE

Viver é fácil. Mas existir é muito difícil. As plantas e os animais vivem naturalmente. Os homens não podem apenas viver; precisam, também, acima de tudo, existir. As filosofias existenciais confirmam a tese espírita ao sustentar, nos nossos dias – como novidade filosófica – que o homem é um existente, um ser que existe conscientemente. No Espiritismo aprendemos que a vida é infinita, mas as existências sucessivas na Terra e noutros mundos materiais, são finitas. Aquelas filosofias dizem que o homem nasce com a sua facticidade, nasce feito, mas, durante a existência, deve superar-se a si mesmo, deve transcender a sua condição humana. O Espiritismo ensina-nos que a transcendência é o objetivo das existências sucessivas.

Bastaria isso para nos mostrar que a Filosofia Espírita antecipou o pensamento filosófico do nosso tempo e transcendeu-o, revelando outra forma de existência, que é perispiritual, a de após a morte, em que o espírito passa a existir no perispírito ou corpo espiritual. A transcendência humana, que Sartre negou na sua filosofia existencial, mas que a maioria dos filósofos existencialistas sustenta como real, é acessível ao conhecimento humano, como Kardec demonstrou através da pesquisa científica. Hoje as próprias ciências materiais estão a comprovar isso.

As duas maiores provas, ambas irrefutáveis, foram feitas pelas pesquisas parapsicológicas (prova da natureza extrafísica do homem) e pelos físicos e biólogos soviéticos, com a descoberta do corpo energético ou corpo bioplástico do homem.

Colocado nesses termos o problema da vida humana na Terra, podemos facilmente compreender que a felicidade terrena é uma questão de adaptação da criatura às condições da sua existência. Essa adaptação não representa simples acomodação, pois a principal condição a ser levada em conta é a da necessidade de transcendência. À luz do Espiritismo, o homem não é apenas um ser existente, mas um ser *interexistente*, ou seja, um ser que vive entre duas formas existenciais: a material e a espiritual. Atender somente às exigências existenciais seria acomodar-se, como queriam os estoicos, às condições imediatas. É necessário atender também às exigências do espírito que estão na nossa própria consciência. A *interexistência* é, assim, uma forma de equilíbrio.

O esquema da felicidade, que André Luiz nos apresenta, é um verdadeiro trabalho técnico. O encadeamento das proposições é perfeito e cada uma delas exige um estudo especial. “A confiança em Deus e em ti mesmo” implica o problema da fé divina e da fé humana colocado por Kardec. E da sua realização em nós mesmos, decorre a proposição seguinte: “a consciência tranquila”. Essas proposições, analisadas em si mesmas e na sua sequência, dariam um livro que poderíamos intitular *A Técnica de Existir*. Os Espíritos não se comunicam à toa. As suas mensagens devem ser lidas e meditadas com atenção e profundidade.

**José Herculano Pires**  
**Astronautas do Além**

## Espitirinhas

Wilton Pontes



26 - PASSE



## **A CARIDADE MAIOR**

Ao Homem que alcançara o Céu, pedindo orientação sobre as tarefas de benemerência social que pretendia estender na Terra, o Anjo da Caridade falou compassivo:

– Volta ao mundo e cumpre, de boa vontade, as obrigações que o destino te assinalou!...

Para que te sintas de pé, cada dia, milhões de vidas microscópicas esforçam-se na tua carne, garantindo-te bem-estar...

Cada órgão e cada membro de teu corpo amparam-te, abnegadamente, para que te tornes abençoado discípulo da civilização.

Os olhos identificam as imagens que já podes perceber, livrando-te da desordem interior.

Os ouvidos selecionam sons e vozes para que não vivas desorientado.

A língua auxilia-te a expressar os pensamentos, enriquecendo-te de sabedoria.

As mãos realizam-te os sonhos, engrandecendo-te o caminho na ciência e na arte, no progresso e na indústria.

Os pés sustentam-te a máquina física para que te não arrojes à inércia.

A boca mastiga os alimentos para que te não condenes à inação.

Os pulmões asseguram-te o ar puro contra a asfixia.

O estômago digere as pegadas com que nutrirás próprio sangue.

O fígado gera forças vitais que te entretêm a harmonia orgânica.

O coração movimenta-se sem parar, escorando-te a existência.

Vives da caridade de inúmeras vidas inferiores que te obedecem à mente.

Torna, pois, ao lugar onde o Senhor te situou e satisfaz as tarefas imediatas que o mundo te reserva!...

Caridade é servir sem descanso, ainda mesmo quando a enfermidade sem importância te convoque ao repouso;

é cooperar espontaneamente nas boas obras, sem aguardar o convite dos outros;

é não incomodar quem trabalha;

é aperfeiçoar-se alguém naquilo que faz para ser mais útil;

é suportar sem revolta a bÍlis do companheiro;

é auxiliar os parentes, sem reprovação;

é rejubilar-se com a prosperidade do próximo;

é resumir a conversação de duas horas em três ou quatro frases;

é não afligir quem nos acompanha;

 enurdecer-se para a difamação;

 guardar o bom-humor, cancelando a queixa de qualquer procedência;

 respeitar cada pessoa e cada coisa na posição que lhes  própria...

E por que o homem ensaiasse inoportunas indagações, o Anjo concluiu:

– Volta ao corpo e age incessantemente no bem!...

Não percas um minuto em descabidas inquirições.

Conduz os problemas que te atormentam o espírito ao teu próprio trabalho e o teu próprio trabalho liquid-los-...

A experiência aclara o caminho de quantos lhe adquirem o tesouro de luz. Recolhe as crianças desvalidas, ampara os doentes, consola os infelizes e socorre os necessitados. Não olvides, pois, que a execução dos teus deveres para com o próximo será sempre a tua caridade maior.

**Irmão X**

**Psicografia de Francisco Cândido Xavier - *Cartas e Crnicas***

## NOITE DE ESTRELAS NO CORAÇÃO



No dia 22 de Junho, o CEPC realizou a *V Noite Astronómica Espírita*, em Castro do Zambujal. Situado a cerca de 5 km de Torres Vedras, no lugar de Casal de Zambujal, o Castro de Zambujal remonta ao terceiro milénio a.C. (2850- 1750 a.C.) e constitui um dos mais emblemáticos povoados portugueses. Revela um conhecimento das primeiras sociedades agro-metalúrgicas, no período do Calcolítico da Península Ibérica.

Olhar o céu, ao lado de tantas almas irmãs, em ambos os planos da vida, e compreender, tal como nos diz o Evangelho Segundo o Espiritismo (ESE), no terceiro capítulo, *“Há muitas moradas na casa do meu Pai”*, desperta-nos sentimentos de fraternidade e união. Somos todos uma grande família universal e tal como nos diz o ESE, no item 2, *“A casa do Pai é o Universo. As diferentes moradas são os mundos que circulam no espaço infinito e oferecem, aos Espíritos que neles encarnam, moradas correspondentes ao adiantamento dos mesmos Espíritos”*.

Concluimos em modo de convite à reflexão íntima de cada um, com as palavras de Galileu, através da psicografia do astrónomo Camille Flammarion, comunicação realizada na Sociedade Parisiense de Estudos Espíritas e que consta na 5.ª obra básica da Codificação Espírita – *“A Génese”*:

*“Sem dúvida, é belo haver reconhecido a ínfima posição da Terra, e a sua medíocre importância na hierarquia dos mundos; é belo ter abatido a presunção humana que nos é tão cara e termo-nos humilhado diante da grandeza absoluta. Porém, será ainda mais belo, interpretar sob o senso moral o espetáculo do qual fomos testemunha.”*

**Marisa Rebelo e Marta Almeida – CEPC**

## PERGUNTAS E RESPOSTAS

**19. O que pensar das pessoas que, sofrendo ingratidão por benefícios prestados, não querem mais fazer o bem, com medo de encontrar ingratos?**

GUIA PROTECTOR  
Sens, 1862

Essas pessoas têm mais egoísmo do que caridade, porque fazer o bem somente para receber provas de reconhecimento, é deixar de lado o desinteresse, e o único bem agradável a Deus é o que é feito desinteressadamente. São ainda orgulhosas, porque se comprazem na humildade do beneficiado, que deve rojar-se aos seus pés para agradecer-lhes. Aquele que busca na Terra a recompensa do bem que faz, não a receberá no céu, mas Deus a reservará para o que assim não procede.

É necessário ajudar sempre os fracos, mesmo sabendo-se de antemão que os beneficiados não agradecerão. Sabei que, se aquele a quem ajudais, esquecer o benefício, Deus o considerará mais do que se fôsseis recompensados pela sua gratidão. *Deus permite que às vezes sejais pagos com a ingratidão, para provar a vossa perseverança em fazer o bem.*

Como sabeis, aliás, se esse benefício, momentaneamente esquecido não produzirá mais tarde os seus frutos? Ficai certos, pelo contrário, de que é uma semente que germinará com o tempo. Infelizmente, não vedes nunca além do presente; trabalhais para vós, não tendo em vista os semelhantes. A benemerência acaba por abrandar os corações mais endurecidos; pode ficar esquecida aqui na Terra, mas quando o Espírito se livrar do corpo, lembrar-se-á, e essa lembrança será o seu próprio castigo. Então, ele lamentará a sua ingratidão, desejará reparar a sua falta, pagar a sua dívida noutra existência, aceitando mesmo, frequentemente, uma vida de devotamento ao seu benfeitor.

É assim que, sem suspeitardes, tereis contribuído para o seu progresso moral, e reconheceréis então toda a verdade desta máxima: um benefício jamais se perde. Mas tereis também trabalhado para vós, pois tereis o mérito de haver feito o bem com desinteresse, sem vos deixar abater pelas deceções.

Ah, meus amigos, se conhecêsseis todos os laços que, na vida presente, vos ligam às existências anteriores! Se pudésseis abarcar a multiplicidade das relações que aproximam os seres um dos outros, para o seu mútuo progresso, admiraríeis muito melhor a sabedoria e a bondade do Criador, que vos permite reviver para chegardes a Ele!

## 20. A beneficência é bem compreendida, quando se limita ao círculo de pessoas da mesma opinião, da mesma crença ou do mesmo partido?

SÃO LUÍS  
Paris, 1860

Não, pois é sobretudo o espírito de seita e de partido que deve ser abolido, porque todos os homens são irmãos. O verdadeiro cristão vê irmãos em todos os seus semelhantes, e para socorrer o necessitado, não procura saber nem a sua crença, nem a sua opinião seja qual for. Seguiria ele o preceito de Jesus Cristo, que manda amar até mesmo os inimigos, se repelisse um infeliz, por ter uma crença diferente da sua? Que o socorra, pois, sem lhe interpelar a consciência, mesmo porque, se for um inimigo da religião, será esse o meio de fazer com que ele a ame. Repelindo-o, só faria que a odiasse.

### *O Evangelho Segundo o Espiritismo* *Capítulo XIII, itens 19 e 20*

#### Espitirinhas



242 - PROBLEMAS

## NOTÍCIAS DO CEPC

### PALESTRAS PÚBLICAS NO CEPC, DE OUTUBRO A DEZEMBRO:

#### Temas Partilhados: 4.ª feiras, das 18h30 às 19h15

#### TEMAS DE CADA MÊS:



**OUTUBRO**  
O Livro Espírita



**NOVEMBRO**  
O MEDIUM e a Mediunidade



**DEZEMBRO**  
A Moral de Jesus

#### Diálogos Espíritas: 1.º Domingo do mês, das 17h00 às 19h00



**OUTUBRO**  
**Tema:** Integração na Casa Espírita  
**Expositores:** Antero Ricardo e Carlos Alberto



**NOVEMBRO**  
**Tema:** Mediunidade nos animais  
**Expositora:** Marta Almeida



**DEZEMBRO**  
**Tema:** Desencarnação  
**Expositor:** João Paulo Maurício

## HORÁRIO DO CENTRO ESPÍRITA PERDÃO E CARIDADE

### Segunda-Feira

**17h30 ABERTURA - 20h00 ENCERRAMENTO**

17h30-18h00	Atendimento Pessoal
18h15-19h15	Grupo de Estudo Herculano Pires
18h30-20h00	Reunião Mediúnica - Privada
19h30-20h00	Palestra Pública e Passe Magnético
20h15-21h30	Reunião Mediúnica – Privada

### Terça-Feira

**14h00 ABERTURA - 15h30 ENCERRAMENTO**

14h30-15h30	Evangelho e Passe Magnético
-------------	--------------------------------

**17h30 ABERTURA - 19h30 ENCERRAMENTO**

18h30-19h30	Evangelho e Passe Magnético
-------------	--------------------------------

### Quarta-Feira

**17h30 ABERTURA - 19h20 ENCERRAMENTO**

17h30-18h15	Atendimento Pessoal
18h30-19h15	Palestra Pública – Temas Partilhados
19h30-21h00	Curso Básico de Espiritismo*
19h30-21h00	Curso – Evangelho Segundo O Espiritismo*

### Quinta-Feira

**SEM ATIVIDADES DE ACESSO PÚBLICO**

19h00-20h00	Curso de Educação da Mediunidade I*
20h30-21h30	Curso de Educação da Mediunidade II*
20h15-21h45	Reunião Mediúnica – Privada

### Sexta-Feira

**17h00 ABERTURA - 19h45 ENCERRAMENTO**

17h00-18h00	Atendimento Pessoal
18h30-19h30	Evangelho e Passe Magnético
20h00-21h00	Evangelho e Vibrações

### Sábado

**15h00 ABERTURA - 18h00 ENCERRAMENTO**

14h30-15h45	Grupo de Estudo Francisco de Assis
15h00-16h00	Atendimento Pessoal
15h45-17h15	DIJ – Jovens dos 13-21 Anos
15h45-17h15	DIJ – Infanto-Juvenil dos 3-12 Anos
16h00-17h30	Palestra Pública e Passe Magnético
16h45-17h30	Atendimento Pessoal
17h45-19h30	Reunião Mediúnica - Privada
18h00-19h30	Grupo de Estudos Espíritas Camilo
18h00-19h00	Grupo de Estudo André Luíz
19h30-20h30	Assistência a Carentes (exterior)

### Domingo

#### PRIMEIRO DOMINGO DO MÊS

**16h30 ABERTURA - 19h00 ENCERRAMENTO**

15h00-16h45	Projeto Medicina e Espiritismo
17h00-18h45	Palestra Pública – Diálogos Espíritas

\* Grupos e formação doutrinária sujeitos a pré-inscrição

**Transportes que passam à porta do Centro:**

Autocarros nºs 713, 714, 727