

# POEIRO DE LUZ

BOLETIM TRIMESTRAL DO CENTRO ESPIRITA PERDÃO E CARIDADE

## A Sabedoria do Silêncio Interno



ANO XXII - Nº 174  
EDIÇÃO - Janeiro / Março 2017

## ÍNDICE



Oração \_\_\_\_\_ 2



Na Hora do Silêncio \_\_\_\_\_ 3



Página aos Jovens \_\_\_\_\_ 5



Notícias do DIJ do CEPC  
Educação no Lar \_\_\_\_\_ 6



Para Testemunhar \_\_\_\_\_ 9



Página de Herculano Pires \_\_\_\_\_ 11



A sabedoria do Silêncio  
Interno \_\_\_\_\_ 15



Perguntas e Respostas  
/Trabalhos a Realizar no CEPC \_\_\_ 19



Horário CEPC \_\_\_\_\_ 20



## Oração

Não desconsideres o valor e o poder da oração.

O corpo necessita de alimento adequado para manter-se. Assim também o Espírito, que é a fonte de vitalização da matéria.

A prece constitui um combustível de alta qualidade para a sua harmonia.

Adquire o hábito de orar, incorpora-o aos outros mecanismos naturais da tua existência e constatarás os benefícios disso decorrentes.

Não te negues o pão da vida, que é a prece sincera e afervorada.

*Joanna de Ângelis  
Psicografia de Divaldo Franco  
Vida Feliz*



## Na Hora do Silêncio

Quando te encontrares em qualquer dificuldade emocional, recorda o silêncio como instrumento divino de construção e paz.

\*

Confuso, ele te ajudará a encontrar soluções adequadas.

\*

Indeciso, ele te ajudará a fortalecer a ideia de maior equilíbrio.

\*

Desacreditado, ele te ajudará a reconhecer que o mais importante é acreditar em ti mesmo.

\*

Perseguido, ele te ajudará a compreender os perseguidores.

Injuriado, ele te ajudará a continuar apesar dos espinhos.

\*

Vencido, ele te ajudará no refazimento de tuas forças.

\*

Revoltado, ele te ajudará a entender o valor da resignação no processo de autoaperfeiçoamento.

\*

Ressentido, ele te ajudará a lutar contra o melindre.

\*

Injustiçado, ele te ajudará a perceber que o perdão rompe a cadeia do mal.

\*

Incompreendido, ele te ajudará a sustentar a paciência.

\*

Toda vez que te sentires em dificuldades emocionais, pensa um pouco mais antes de qualquer atitude impetuosa e recorda que, diante de Pilatos, o silêncio de Jesus representou, para sempre, a vitória do bem imperecível sobre a incompreensão transitória.

*Anuário Espírita 78. IDE. Página recebida pelo médium Antônio Baduy Filho em reunião pública.*



## Página aos Jovens

Filho, recorda o Cristo, em cujas mãos a glória  
Brilha por soberana e imortal cidadela,  
Para atingir o Amor que de Luz se constela,  
Além das aflições da sombra transitória.

Lembra-lhe o berço hostil sobre a palha singela,  
A vida que alterou a Humanidade e a História  
E a morte sobre a cruz, transformada em vitória  
Para a ressurreição renovadora e bela.

Estendendo a missão que enaltece e domina,  
Ei-lo - servo fiel à Vontade Divina -  
Na sublime ascensão, sereno, grande e forte!...

Faze, pois, da Humildade o teu celeste escudo  
E guardarás contigo, a proteger-te em tudo,  
A força do Senhor que vence a treva e a morte.

*Pelo Espírito Amaranal Ornellas, Francisco Cândido Xavier. Correio  
Fraterno. Espíritos Diversos. FEB. Capítulo 52.*



## Notícias do DIJ do CEPC

### A PAZ NO MUNDO COMEÇA POR MIM

Iniciámos o ano letivo do DIJ, no dia 01 de Outubro, com uma atividade com os pais e filhos, cujo tema central versava sobre a Paz, com o objetivo de refletirmos com a família, sobre o papel que compete a cada um de nós para a construção de uma sociedade mais fraterna, pacífica e justa. Aspetos importantes foram ressaltados e desenvolvidos entre os grupos, como por exemplo a consciência de que cada indivíduo é responsável pelo que acontece de mal ou de bom num ponto qualquer do planeta e que isso influencia a nossa psicofera, mesmo que não estejamos no ponto gerador de um conflito, e que essa atmosfera psíquica, repercute por todo o Universo como uma onda. Fazemos parte da grande família Universal e importa saber, conforme nos ensina Emmanuel, que *“Em qualquer parte do Universo, somos usufrutuários do esforço e do sacrifício de milhões de existências.”*

Os tempos conturbados que correm no mundo, como por exemplo, a falta de respeito e garantia pelo direito à vida, deflagrando um fluxo de refugiados a migrarem para Europa e outros continentes, é um exemplo concreto de que o egoísmo impera no coração da humanidade, esquecida da regra áurea – *“E como vós quereis que os homens vos façam, da mesma maneira lhes fazei vós também”*.

*“O homem possuído pelo sentimento de caridade e amor ao próximo faz o bem pelo bem, sem esperança de recompensa, e sacrifica o seu interesse pela justiça.*

*Ele é bom, humano e benevolente para com todos, porque vê irmãos em todos os homens, sem exceção de raças ou de crenças.”*

Em pleno século XXI, defrontamo-nos ainda com uma avalanche de abusos, violência, atentados e guerras, que ferem as Leis de Deus. A falta de garantia pelo direito à vida e que ferem a dignidade de qualquer ser humano, ainda são indicadores de quanto a Terra necessita evoluir na sua condição de mundo de provas e expiação para um mundo de regeneração. Mas o que temos nós a ver com o que acontece no Oriente? Basta ver como alguns países europeus xenófobos, trataram os refugiados. Somos e compomos essa humanidade!

*“ (...) Julgai-vos a vós mesmos antes de julgar os outros.”*

Allan Kardec ensina-nos que educar é promover mudança de hábitos, transformando moralmente a pessoa. A paz no mundo começa em nossos corações, com a autoeducação dos sentimentos. O Mestre deixou-nos um legado de luz, não para serem apenas transmitidos, mas efetivamente para vivenciarmos, inclusive com os que convivem connosco. Não podemos ver com indiferença a dor do irmão e dormirmos descansados o nosso sono de beleza. Viver os ensinamentos do Mestre Jesus, no sentido de minimizar as dores no Mundo. Basta olharmos ao nosso redor, na cidade onde vivemos, e veremos a falta de paz e de dignidade na vida de irmãos nossos, colocados à margem da sociedade.

A Paz no mundo compete a cada um de nós, nos nossos lares, uma vez que a sociedade é o reflexo daquilo que acontece no seio da família. *Ela é construída no sentimento do ser humano, diz Joanna de Ângelis, jamais podendo ser imposta. A educação deve ter como finalidade, a realização da paz, a pacificação interna dos tormentos, de forma que o indivíduo se transforme em pacificador onde se encontre.*

*“Construir na criança um ser novo, é trabalhar pela paz da sociedade. Educar, desarmando dos sentimentos inferiores, competitivos, individualistas,*

*representa promover a paz doméstica. Dessa maneira, os educadores são responsáveis pelas expressões de paz ou de guerras que venham a acontecer.”*

A sociedade justa e pacificadora para mundo de regeneração surgirá quando aprendermos a sair do nosso egocentrismo e agirmos com envolvimento fraterno para com os irmãos da família universal – que somos.

*“Aprende a participar da luta coletiva. Sai, cada dia, de ti mesmo, e busca sentir a dor do vizinho, a necessidade do próximo, as angústias do teu irmão e ajuda quanto possas. Não te galvanizes na esfera do próprio “eu”. Desperta e vive com todos, por todos e para todos, porque ninguém respira tão-somente para si.(...)”*

*A Equipe do DIJ*

Citações das Obras:

1. O Evangelho Segundo o Espiritismo – Cap. XV – 3 – CEPC
2. O Livro dos Espíritos – Q.918 – Ed. Lake
3. Acorda e Ajuda- Emmanuel – Fonte Viva
4. Educação e Paz na Família – Joanna de Ângelis – Constelação Familiar – Editora LEAL
5. Um Desafio Chamado Família – Joamar Zanolini Nazareth – Minas Editora

## Espiritinhas



86 - QUEM É O MEU PRÓXIMO - II



Wilton Pontes



## Para Testemunhar

"E vos acontecerá isto para testemunho." - Jesus. (LUCAS, capítulo 21, versículo 13.)

Naturalmente que o Mestre não folgará de ver seus discípulos mergulhados no sofrimento. Considerando, porém, as necessidades extensas dos homens da Terra, compreende o caráter indispensável das provações e dos obstáculos.

A pedagogia moderna está repleta de esforços seletivos, de concursos de capacidade, de testes da inteligência.

O Evangelho oferece situações semelhantes.

O amigo do Cristo não deve ser uma criatura sombria, à espera de padecimentos; entretanto, conhecendo a sua posição de trabalho, num plano como a Terra, deve contar com dificuldades de toda sorte.

Para os gozos falsificados do mundo, o Planeta está cheio de condutores enganados.

Como invocar o Salvador para a continuidade de fantasias? Quando chamados para o Cristo, é para que aprendamos a executar o trabalho em favor da esfera maior, sem olvidarmos que o serviço começa em nós mesmos.

Existem muitos homens de valor cultural que se constituíram em mentores dos que desejam mentirosos regalos no plano físico.

No Evangelho, porém, não acontece assim. Quando o Mestre convida alguém ao seu trabalho, não é para que chore em desalento ou repouse em satisfação ociosa.

Se o Senhor te chamou, não te esqueças de que já te considera digno de testemunhar.

*XAVIER, Francisco Cândido. Caminho, Verdade e Vida. Pelo Espírito Emmanuel. 28.ed. Brasília: FEB, 2009. Capítulo 71.*

*A filosofia verdadeira só existe desde que tenha como pontos fundamentais: - Deus e a alma.*

**EMILE LITRÉ**, espírito

Psicografia de Fernando de Lacerda, do livro DO PAÍS DA LUZ.



## Página de Herculano Pires

### Desvendando o Grande Desconhecido

José Herculano Pires, o maior escritor espírita brasileiro, decididamente não se conformava com o que via: de um lado o Espiritismo sendo duramente atacado, e por outro, apaixonadamente defendido. O problema estava num aspecto comum entre os atacantes e defensores: em sua maioria desconheciam o próprio Espiritismo.

“Os adversários partem do preconceito e agem por precipitação. Os espíritas formularam uma ideia pessoal da Doutrina, um estereótipo mental a que se apegaram” (Introdução à Filosofia Espírita).

Guardo comigo a convicção de que se baseie nessa análise (que podemos também desfrutar no Curso Dinâmico de Espiritismo) a sua maior motivação para o extenso e vigoroso trabalho que desenvolveu.

Herculano escreveu muito, num trabalho extenso e intenso. Abarcou os mais variados temas relacionados ao Espiritismo. Filosofia, educação, ciência, religião e movimento espírita eram seus temas prediletos. Este último foi

motivo de muitas e fundadas polémicas (nunca fugiu delas). No movimento espírita e fora dele, Herculano defendeu o Espiritismo com a energia de um Don Quixote. Os livros e artigos que escreveu, além dos debates do qual participou, construíram uma estampa única de defesa pública e destemida do Espiritismo, marcada pelo compromisso com a verdade e a lógica, mais do que com pessoas e instituições. Os “padres mágicos” (que chegavam a inventar experiências televisivas para “provar as fraudes dos espíritas”) e os pastores dedicados a atacar o Espiritismo tiveram cada um de seus argumentos ou simples acusações respondidos, na imprensa escrita, no rádio, na televisão. A sintaxe utilizada era a da exposição objetiva de factos e argumentos. A semântica preferida era a do desenvolvimento lógico e racional.

No âmbito interno do movimento espírita foram igualmente combatidos as práticas espíritas que condenava (como as aplicações inadequadas da mediunidade) e conceitos espíritas equivocados (como o da reforma íntima). Inconformado com as inúmeras distorções que se aplicavam ao Espiritismo no próprio meio espírita, sobretudo pela Federação Espírita Brasileira, com sua inexplicável defesa de teses de Roustaing, Herculano não se fazia calar. Chegava mesmo a ferir suscetibilidades: o amor só tinha sentido e lugar se amparado na verdade.

Não tenho dúvidas de que Herculano era apaixonado pelo Espiritismo. Os seus estudos científicos, por exemplo, sempre recheados com uma infinidade de informações levantadas à exaustão junto a pesquisadores do mundo inteiro, e fortemente calcados na base e na metodologia Kardequiana, chegavam a conclusões profundamente otimistas sobre os resultados conseguidos pela pesquisa espírita. Em Mediunidade chega a afirmar que a tese espírita da existência de energias espirituais típicas já havia sido comprovada cientificamente. A conclusão talvez seja discutível, haja vista a relutância ainda vigente nos dias atuais aos métodos e conclusões da pesquisa espírita, mas o que mais chama a atenção nesses estudos é a profunda capacidade de correlacionar informações diversas de maneira a cercar um problema e suas causas potenciais, lembrando e complementando o que faziam Bozzano e Kardec: a razão nos diz que não basta encontrar uma causa para um fenómeno, é necessário buscar a causa de um conjunto consistente de fenómenos.

Na discussão científica, o defensor também mostrou sua face. Em A Pedra e o Joio dedicou-se a combater as teorias científicas que se constroem entre os espíritas sem base sólida. Para Herculano, Kardec é a base fundamental. O método kardequiano, apoiado na razão e na universalidade de informações, e os conceitos fundamentais do Espiritismo, seriam para ele a estrutura sólida para o desenvolvimento das pesquisas espíritas. A destruição gratuita dessa base poderia colocar em risco todo o conjunto.

Na questão científica é também fundamental notar uma outra contribuição importante de Herculano: ele estabelecia em seus estudos a discussão explícita entre o Espiritismo e os diversos segmentos da pesquisa psíquica, do americano Rhine ao russo Vassiliev, do psicanalista Freud ao engenheiro Bozzano. Ao contrário de muitos, que timidamente preferem dogmatizar a Doutrina, discutindo apenas a sua lógica interna, Herculano expunha e desta forma mostrava a força da visão e do método espírita.

No que se refere ao tema educação, o seu trabalho foi, e continua sendo, ímpar. Numa única frase - “o educando é um espírito encarnado” - resumiu filosoficamente a contribuição do Espiritismo à educação. Propôs e estruturou a Pedagogia Espírita, fortemente calcada nos princípios da imortalidade e da evolução do espírito. Criou e dirigiu a revista Educação Espírita, que a despeito do pequeno número de edições (quantos realmente a apoiaram?), mantém-se ainda hoje como uma das mais importantes contribuições ao tema na nossa literatura. Também nesta área encontramos marcas de sua energia e seu entusiasmo. Afinal, quem além dele poderia se debruçar sobre um projeto de Faculdade de Espiritismo, com processo pedagógico diferenciado e com detalhamento da estrutura organizacional e do currículo? A educação espírita ganha identidade e corpo nas mãos de Herculano, mas a sua meta não é apenas influenciar os currículos escolares: o alcance da Pedagogia Espírita transcende a esta vida. Coerente com a visão kardequiana de que a consciência da imortalidade, a proposta de Herculano se resume atribuir transcendência aos atores e ao processo educacional. Em Educação para a Morte fica claro que o papel educacional do Espiritismo não está focalizado estritamente numa das duas facetas da vida (a encarnada ou a desencarnada), mas sim na sua totalidade. Visa o espírito integral.

Herculano foi jornalista e trabalhou vários anos nos Diários Associados. Escrever foi realmente a sua vida. O que chama mais a atenção, no entanto, é que seu estilo não se pautou estritamente na objetividade jornalística. Era fundamental a discussão, a análise, às vezes até a divagação por caminhos longos que no retorno davam nova feição ao ponto original. Não há dúvida de que Herculano foi acima de tudo um filósofo do Espiritismo. Para seu amigo argentino Humberto Mariotti, em *Herculano Pires: Filósofo e Poeta*, ele era um filósofo e pensava sobre o mundo e o ser com evidentes profundidades metafísicas. Ao publicar a sua *Introdução à Filosofia Espírita*, Herculano enfrentou o problema da análise do Espiritismo como doutrina filosófica, discutiu a teoria do conhecimento espírita, e propôs uma Filosofia Espírita da Existência, que chamou de Existencialismo Espírita: a busca na realidade concreta da essência possível, partindo dela para as induções metafísicas. Ao invés de partir da essência impalpável, e nela ficar, o Espiritismo parte dos factos, dos fenómenos, do real, da vida. A discussão da existência leva à essência, não o contrário.

Ao propor uma concepção existencial, Herculano permite-nos também compreender o processo dialético vivido pelo espírito ao nascer, viver, morrer e renascer. Analisando mais especificamente o trabalho de Kardec percebemos que toda a teoria espírita se construiu a partir da observação dos factos. A visão existencialista permite ver o papel de Kardec e dos demais elaboradores do Espiritismo na sua construção. O maior kardecólogo que o mundo já viu também buscou, a cada instante, compreender, interpretar e avaliar o papel de Kardec.

Talvez seja possível resumir o que buscou continuamente Herculano: desvendar o grande desconhecido, ou seja, compreender e discutir visão de mundo do Espiritismo, analisar sua contribuição ao conhecimento humano, detalhar seu método, avaliar o papel de Kardec e dos Espíritos na sua elaboração, e mostrar a todos tudo o que descobriu.

*Fontes: Mauro Spinola é Engenheiro, Doutor em Engenharia de Computação, Professor Universitário, participante do CPDOC (Centro de Pesquisa e Documentação Espírita) e do Centro de Estudos Espíritas José Herculano Pires, de São Paulo, Capital.*



## A Sabedoria do Silêncio Interno

Fala apenas quando for necessário.

Pensa no que vais dizer antes de abrir a boca.

Sê breve e preciso já que cada vez que deixas sair uma palavra, deixas sair ao mesmo tempo uma parte de teu Chi (energia).

Desta maneira, aprenderás a desenvolver a arte de falar sem perder energia.

Nunca faças promessas que não possas cumprir.

Não te queixes, nem utilizes em seu vocabulário, palavras que projetem imagens negativas porque se produzirão ao redor de ti, tudo o que tenhas fabricado com tuas palavras carregadas de Chi.

Se não tens nada de bom, verdadeiro e útil a dizer, é melhor se calar e não dizer nada.

Aprende a ser como um espelho: observa e reflete a energia.

O próprio Universo é o melhor exemplo de um espelho que a natureza nos deu, porque o universo aceita, sem condições, nossos pensamentos, nossas emoções, nossas palavras, nossas ações, e nos envia o reflexo de nossa própria energia através das diferentes circunstâncias que se apresentam em nossas vidas.

Se te identificas com o êxito, terás êxito. Se te identificas com o fracasso, terás fracasso.

Assim, podemos observar que as circunstâncias que vivemos são simplesmente manifestações externas do conteúdo de nossa conversa interna. Aprende a ser como o universo, escutando e refletindo a energia sem emoções densas e sem prejuízos.

Porque sendo como um espelho sem emoções aprendemos a falar de outra maneira. Com o poder mental tranquilo e em silêncio, sem lhe dar oportunidade de se impor com suas opiniões pessoais e evitando que tenha reações emocionais excessivas, simplesmente permite uma comunicação sincera e fluida.

Não te dê muita importância, e sê humilde, pois quanto mais te mostras superior, inteligente e prepotente, mais te tornas prisioneiro de tua própria imagem e vives em um mundo de tensão e ilusões.

Sê discreto, preserva tua vida íntima, desta forma te libertas da opinião dos outros e terás uma vida tranquila e benevolente invisível, misteriosa, indefinível, insondável como o TAO.

Não entres em competição com os demais, torna-te como a terra que nos nutre que nos dá o necessário.

Ajuda ao próximo a perceber suas qualidades, a perceber suas virtudes, a brilhar. O espírito competitivo faz com que o ego cresça e, inevitavelmente, crie conflitos. Tem confiança em ti mesmo. Preserva tua paz interior evitando entrar na provação e nas trapaças dos outros.

Não te comprometas facilmente, se agires de maneira precipitada sem ter consciência profunda da situação, vais criar complicações.

As pessoas não têm confiança naqueles que muito facilmente dizem “sim” porque sabem que esse famoso “sim” não é sólido e lhe falta valor. Toma um momento de silêncio interno para considerar tudo que se apresenta a ti e só então toma uma decisão.

Assim desenvolverás a confiança em ti mesmo e a Sabedoria.

Se realmente há algo que não sabes, ou não tenhas a resposta a uma pergunta que tenham feito, aceita o facto. O facto de não saber é muito incómodo para o ego porque ele gosta de saber tudo, sempre ter razão e sempre dar sua opinião muito pessoal.

Na realidade, o ego nada sabe, simplesmente faz acreditar que sabe.

Evita julgar ou criticar, o TAO é imparcial em seus juízos não critica a ninguém, tem uma compaixão infinita e não conhece a dualidade. Cada vez que julgas alguém a única coisa que fazes é expressar tua opinião pessoal, e isso é uma perda de energia, é puro ruído. Julgar, é uma maneira de esconder tuas próprias fraquezas.

O Sábio a tudo tolera, sem dizer uma palavra.

Recorda que tudo que te incomoda nos outros é uma projeção de tudo que não venceu em ti mesmo.

Deixa que cada um resolva seus problemas e concentra tua energia em tua própria vida. Ocupa-te de ti mesmo, não te defendas.

Quando tentas defender-te na realidade estás dando demasiada importância às palavras dos outros, dando mais força à agressão deles. Se aceitas não defender-te estarás mostrando que as opiniões dos demais não te afetam, que são simplesmente opiniões, e que não necessitas convencer aos outros para ser feliz.

Teu silêncio interno o torna impassível.

Faz uso regular do silêncio para educar teu ego que tem o mau costume de falar o tempo todo.

Pratica a arte do não falar. Toma um dia da semana para abster-te de falar. Ou pelo menos algumas horas no dia, segundo permita tua organização pessoal. Este é um exercício excelente para conhecer e apreender o universo do TAO ilimitado, ao invés de tentar explicar com palavras o que é o TAO.

Progressivamente, desenvolverás a arte de falar sem falar, e tua verdadeira natureza interna substituirá tua personalidade artificial, deixando aparecer a luz de teu coração e o poder da sabedoria do silêncio.

Graças a essa força, atrairás para ti tudo que necessitas para tua própria realização e completa liberação. Porém tens que ter cuidado para que o ego não se infiltre...

O Poder permanece quando o ego se mantém tranquilo e em silêncio. Se teu ego se impõe e abusa desse Poder o mesmo Poder se converterá em um veneno, e todo teu ser se envenenará rapidamente.

Fica em silêncio, cultiva teu próprio poder interno.

Respeita a vida dos demais e de tudo que existe no mundo. Não forces, manipules ou controles o próximo.

Converte-te em teu próprio Mestre e deixa os demais serem o que são, ou o que têm a capacidade de ser. Dizendo em outras palavras, vive seguindo a vida sagrada do TAO.

*Joanna de Ângelis e Divaldo Franco*

*Conviver com os bons é estar a caminho de o ser.*

**SILVA PINTO**, espírito

Psicografia de Fernando de Lacerda, do livro DO PAÍS DA LUZ.

## Perguntas e Respostas

### 7. Os Espíritos podem desvendar-nos o futuro?

— Se o homem conhecesse o futuro, negligenciaria o presente. É esse um problema sobre o qual sempre insistis para obter resposta precisa. Trata-se de um grave erro, porque a manifestação dos Espíritos não é meio de adivinhação. Se insistirdes numa resposta ela vos será dada por um Espírito leviano. Temos dito isso a todo instante.

(Ver O Livro dos Espíritos, conhecimento do futuro, nº 868).

### 9. De que espécie de predições devemos mais desconfiar?

— De todas as que não forem de utilidade geral. As predições pessoais podem, quase sempre, ser consideradas falsas.

*O Livro dos Médiuns (item 289 – Perguntas sobre o futuro) – Allan Kardec*

## TRABALHOS A REALIZAR NO CEPC entre Março e Abril

### TEMAS PARTILHADOS: 4ª Feiras, das 18h30 às 19h15



**Março**

**Tema:**

Transição Planetária  
Da Terra



**Abril**

**Tema:**

O Livro dos Espíritos  
160 Anos

### DIALOGOS ESPÍRITAS: 1º Domingo do mês, das 17h às 19h



**Março**

**Tema:**

Saúde Mental e  
Espiritismo

**Expositor:**

Gláucia Lima



**Abril**

**Tema:**

A Fé Que Transporta  
Montanhas

**Expositor:**

Paulo Marinheiro

**PUBLICAÇÃO GRATUITA****Horário do Centro Espírita Perdão e Caridade****Segunda-Feira**

- 17h30 - 18h00 - Atendimento Pessoal  
 18h15 - 19h30 - Grupo de Estudo  
 Herculano Pires (1)  
 18h30 - 20h00 - Reunião Mediúnica Privada  
 19h30 - 20h00 - Palestra Pública  
 e Passe Magnético  
 20h15 - 21h30 - Reunião Mediúnica Privada

**Terça-Feira**

- 14h30 - 15h30 - Evangelho e Passe  
 15h30 - 18h00 - Atendimento Pessoal  
 18h30 - 19h30 - Evangelho e Passe  
 19h40 - 21h00 - Reunião Mediúnica Privada

**Quarta-Feira**

- 17h30 - 18h15 - Atendimento Pessoal  
 18h30 - 19h15 - Palestra Pública  
 Temas Partilhados  
 19h30 - 21h00 - Grupo de Estudo Básico de  
 Espiritismo (1)  
 19h30 - 21h00 - Grupo de Estudo do  
 Evangelho (1)

**Quinta-Feira**

- 18h30 - 20h00 - Reunião Mediúnica Privada  
 19h00 - 20h00 - Grupo de Estudo  
 Educação da  
 Mediunidade I (1)  
 20h30 - 21h30 - Grupo de Estudo  
 Educação da  
 Mediunidade II (1)

**Sexta-Feira**

- 17h00 - 18h00 - Atendimento Pessoal  
 18h30 - 19h30 - Evangelho e Passe  
 20h00 - 21h00 - Palestra Pública  
 Evangelho e Vibrações

**Sábado**

- 14h30 - 15h45 - Jovens/Adultos  
 Grupo de Estudo  
 Francisco de Assis  
 22 - 30 Anos (1)  
 15h00 - 16h00 - Atendimento Pessoal  
 15h45 - 17h15 - DIJ - Jovens  
 13 - 21 Anos (1)  
 15h45 - 17h15 - DIJ - Infantojuvenil  
 3 - 12 Anos (1)  
 16h00 - 17h30 - Palestra Pública e Passe  
 16h45 - 17h45 - Atendimento Pessoal  
 18h00 - 19h00 - Grupo de Estudo  
 André Luiz (1)  
 18h00 - 19h30 - Grupo de Estudo Camilo (1)  
 17h45 - 19h30 - Reunião Mediúnica Privada  
 19h30 - 20h30 - Assistência a Carentiados  
 (exterior)

**1º Domingo de Cada Mês**

- 15h00 - 17h00 - Projeto Medicina e  
 Espiritismo (1)  
 17h00 - 19h00 - Palestra Pública  
 Diálogos Espíritas

(1) - Grupos de formação doutrinária  
 sujeito a pré-inscrição.